

(協) 川越給食センター

平成30年3月分献立予定表

フェイスブック・ツイッターで
毎日のお弁当配信中♪
<http://www.kawa-c.jp>

No.409

月	火	水	木	金
			1	2
～栄養平均所要量～ エネルギー / 515.2cal たんぱく質 / 10.9g 塩分 / 1.1g			☆なのはなコロッケ (小麦、乳) ☆マカロニサラダ (小麦、卵、乳) ☆ハムステーキ ☆あつやきたまご (小麦、卵) ☆のりごまふりかけ(乳) 498kal 11.3g 0.9g	☆しろみさかなみそやき (小麦) ☆やきビーフン (小麦) ☆かにシューマイ (小麦、卵、かに) ☆あおなおひたし (小麦) ☆ごましお 514kal 10.7g 1.1g
5	6	7	8	9
☆エビフライ (小麦、卵、エビ) ☆ナポリタンスパゲティ (小麦) ☆ふっくらオムレツ (卵) ☆アスパラソテー (小麦) ☆ごましお 511kal 10.5g 1.1g	☆てりやきハンバーグ (小麦、卵、乳) ☆ソースやきそば (小麦) ☆たこさんウィンナー (小麦、乳) ☆はるさめいため (小麦、ごま) ☆たらこおにぎり(小麦、乳、ごま)	☆だいこんカレーライス (小麦、乳) ☆ローズとんかつ (小麦) ☆キャンディーチーズ (乳) ☆カスタードどらやき (小麦、卵、乳) ☆ふくじんづけ	☆さばのしおやき ☆かぼちやのてんぷら (小麦) ☆だいこんそばろに (小麦) ☆ほうれんそうサラダ (小麦、卵、乳) ☆たまごふりかけ(小麦、卵、乳)	☆チキンステーキ バーベキューソース (小麦、卵、乳) ☆マカロニソテー (小麦) ☆ポテトフライ(小麦) ☆キャベツスープに (小麦、乳) ☆ごましお 524kal 11.3g 1.2g
12	13	14	15	16
☆コーンコロッケ (小麦) ☆ペンネソテー (小麦) ☆かにさつま (小麦、卵、カニ) ☆ごもくそばろいため (小麦) ☆ごましお 509kal 10.5g 1.1g	☆はるやさいシチュー (小麦、卵、乳) ☆シューマイ (小麦、卵) ☆フランクフルト (小麦、乳) ☆ふりかけなしのひ	☆とりのからあげ (小麦、卵) ☆シャンハイふうやきそば (小麦) ☆ほしがたオムレツ (卵) ☆コブサラダ (小麦、卵、乳、落花生) ☆わかめごはん	☆とうふやさい ハンバーグ(小麦、卵) ☆スパゲッティサラダ (小麦、卵、乳) ☆にくじゃが (小麦) ☆たこやき (小麦、卵、乳) ☆たらこふりかけ(小麦、乳)	☆おやこどんぶうに (小麦、卵、乳) ☆ウィンナーフライ (小麦) ☆ブロッコリー ☆ふりかけなしのひ 492kal 11.0g 1.2g
19	20	21	22	23
☆テリヤキチキン (小麦、卵、乳) ☆フルーツヨーグルト (卵、乳) ☆スマイルポテト ☆キャベツベーコンソテー (小麦、乳) ☆ごましお 521kal 10.7g 1.0g	☆ハヤシに (小麦、乳) ☆チーズオムレツ (卵、乳) ☆ミニトマト ☆ふりかけなしのひ		☆ポテトチキンロール (小麦、卵) ☆ちくわのいそべあげ (小麦) ☆スパソテー (小麦) ☆ちゅうかはるさめサラダ (小麦、ごま) ☆のりごまふりかけ(乳) 509kal 10.6g 1.0g	☆ポークカレーライス (小麦、乳) ☆アメリカンドッグ (小麦) ☆ふくじんづけ ☆ストロベリーゼリー
26	27	28	29	30
☆イカフライ (小麦) ☆しおやきそば (小麦、卵、乳) ☆おべんとうにくだんご (小麦、卵、乳) ☆エビとやさいのスープに (小麦、乳、エビ) ☆ごましお 498kal 11.0g 1.0g	☆ちぐさたまごとじ (卵) ☆ボロネーゼ (小麦、卵、乳) ☆あげギョーザ (小麦) ☆ちんげんさいのおひたし (小麦) ☆わかめふりかけ(小麦、乳)	☆すきやきふうに (小麦、卵) ☆やきどうふ ☆むしにんじん ☆ツナサラダ (小麦、卵、乳) ☆たらこふりかけ(小麦、乳)	☆チキンカツ (小麦、乳) ☆わふうスパゲッティ (小麦) ☆ウィンナー (小麦、乳) ☆ジャーマンポテト (小麦) ☆たまごふりかけ(小麦、卵、乳)	☆マーボーとうふ (小麦、卵) ☆ミニやさいはるまき (小麦) ☆ごもくしんじょ ☆ごましお 522kal 11.0g 1.1g

～ 今月の給食に使用される主な食材・産地一覧 ～

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	トマト	熊本	ほうれん草	茨城	キュウリ	群馬	豚肉	アメリカ
大根	神奈川	冷たけのこ	中国	馬鈴薯	北海道	かぼちゃ	メキシコ	とり肉	ブラジル
冷いんげん	ニュージーランド	冷さといも	中国	人参	千葉	白菜	茨城	鮭	北海道
冷キヌサヤ	中国	キャベツ	愛知	さつまいも	千葉	冷ブロッコリー	中国	イカ	大西洋
オレンジ	アメリカ	玉ねぎ	北海道	ピーマン	茨城	蓮根	中国	さば	ノルウェー

◎材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。