

(協) 川越給食センター

～ 平成30年2月分献立予定表 ～

フェイスブック・ツイッターで
毎日のお弁当配信中♪
<http://www.kawa-q.jp>

No.408

月	火	水	木	金
			1	2
			☆エビとやさいの ホワイトシチュー (小麦、卵、乳、エビ) ☆おべんとうにくだんご (小麦、卵、乳) ☆かにさつま (小麦、卵、カニ) ☆わかめふりかけ(小麦、乳) 489kal 12.1g 1.6g	☆ハンバーグ デミソースがけ ・ハンバーグ(小麦、卵、乳) ・デミソース(小麦、乳) ☆スパソテー (小麦) ☆ハムといんげんのサラダ (小麦) ☆ふりかけなしのひ 524kal 12.7g 1.0g
5	6	7	8	9
☆テリヤキチキン (小麦、卵、乳) ☆マカロニソテー (小麦) ☆やさいコロッケ (小麦) ☆キャベツスープに (小麦、乳) ☆ごましお 503kal 14.1g 1.0g	☆ミートソース スパゲッティ (小麦、乳) ☆アメリカンドッグ (小麦) ☆キャンディーチーズ (乳) ☆サケおにぎり (小麦、乳、ごま) 458kal 9.1g 1.0g	☆ポークカレーライス (小麦、乳) ☆ポテトフライ (小麦) ☆ふくじんづけ ☆オレンジゼリー 552kal 11.9g 1.4g	☆やさいほるまき (小麦) ☆やきビーフン (小麦) ☆シューマイ (小麦、卵) ☆コールスローサラダ (小麦、卵、乳) ☆たらこふりかけ(小麦、乳) 554kal 11.7g 1.1g	☆あじメンチカツ (小麦、卵、乳) ☆ペンネソテー (小麦) ☆ツナマヨオムレツ (卵、乳) ☆にくじゃが (小麦) ☆ごましお 526]kal 11.3g 1.1g
12	13	14	15	16
ふりかえきゅうじつ 	☆ハヤシに (小麦、乳) ☆カニいりはるさめサラダ (小麦、カニ) ☆ウィンナー (小麦、乳) ☆ふりかけなしのひ 508kal 10.6g 1.5g	☆ハートオムレツ♡ (卵) ☆マッシュポテト (卵、乳) ☆フライドチキン (小麦、卵、乳) ☆マカロニサラダ (小麦、卵、乳) ☆のりごまふりかけ(乳) 577kal 14.8g 1.4g	☆かぼちゃフライ (小麦、卵、乳) ☆しおやきそば (小麦、卵、乳) ☆さばのしょうゆやき (小麦) ☆ひじきのにももの (小麦) ☆たまごふりかけ(小麦、卵、乳) 491kal 11.3g 1.0g	☆マーボー豆腐 (小麦、卵) ☆ちんげんさい ベーコンいため (小麦、乳) ☆あつやきたまご (小麦、卵) ☆ごましお 306kal 8.7g 1.2g
19	20	21	22	23
☆とうふやさい ハンバーグ(小麦、卵) ☆ナポリタンスパゲティ (小麦) ☆ハムステーキ ☆いんげんごまあえ (小麦、ごま) ☆ごましお 524kal 12.7g 1.0g	☆エビフライ (小麦、エビ) ☆ほしがたオムレツ (卵) ☆ベーコンとやさいのスープに (小麦、乳) ☆ブロッコリー ☆たらこふりかけ(小麦、乳) 585kal 11.9g 1.1g	☆スタミナやきにく (小麦) ☆こまつなのおひたし (小麦) ☆えびシューマイ (小麦、卵、エビ) ☆たまごふりかけ(小麦、卵、乳) 493kal 12.7g 1.6g	☆バイクドエック (小麦、卵) ☆スパソテー (小麦) ☆フランクフルト (小麦、乳) ☆ブロッコリーの ツナマヨサラダ (小麦、卵、乳) ☆わかめふりかけ(小麦、乳) 470kal 11.2g 1.0g	☆チキンカレーライス (小麦、乳) ☆プチイカフライ (小麦) ☆ふくじんづけ ☆ソフトシュークリーム (小麦、卵、乳) 549kal 11.3g 1.5g
26	27	28		
☆ローズとんかつ (小麦、卵) ☆にくやさしいため (小麦) ☆ミートオムレツ (小麦、卵、乳) ☆ちゅうかはるさめサラダ (小麦、ごま) ☆たらこふりかけ(小麦、乳) 537kal 12.4g 1.0g	☆とりのからあげ (小麦、卵) ☆ソースやきそば (小麦) ☆たこさんウィンナー (小麦、乳) ☆カットリんご ☆ごもくごはん(小麦) 555kal 14.1g 1.0g	☆ポテトチキンロール (小麦、卵) ☆たらこスパゲッティ (小麦、卵、乳) ☆ちくわのてんぷら (小麦) ☆れんこんきんぴら (小麦) ☆わかめごはん 530kal 13.0g 1.1g		～栄養平均所要量～ エネルギー / 512cal たんぱく質 / 11.9g 塩分 / 1.1g

～ 今月の給食に使用される主な食材・産地一覧 ～

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	トマト	熊本	ほうれん草	埼玉	キュウリ	宮崎	豚肉	アメリカ
大根	千葉	冷たけのこ	中国	馬鈴薯	北海道	かぼちゃ	メキシコ	とり肉	ブラジル
冷いんげん	ニュージーランド	冷さといも	中国	人参	千葉	白菜	北海道	鮭	北海道
冷キヌサヤ	中国	キャベツ	千葉	さつまいも	茨城	冷ブロッコリー	中国	イカ	大西洋
オレンジ	アメリカ	玉ねぎ	北海道	ピーマン	宮崎	蓮根	中国	さば	ノルウェー

◎材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。