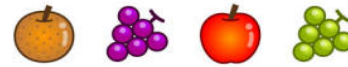


No.350

平成
29年

御料理 華 和 給



9月後半 献立予定表

(協)川越給食センター

フェイスブック・ツイッターで
毎日のお弁当配信中♪

TEL 049-225-6911

<http://www.kawa-q.jp>



◎安全宣言！食品添加物を一切使わず身体にやさしい調理を行っております。
◎材料の仕入、調理等の都合により献立を変更することがございます。

※ご注文は当日AM9:20迄にお願いいたします。

16(土)		18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)	
普通食	特弁食			普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食
メンチカツ お弁当肉団子 しそ昆布 金平ごぼう トマト炒め	さわら磯辺フライ 厚切ハムステーキ 五目巾着 金平ごぼう トマト炒め			タルタルソースパック 白身魚フライ つくね串 浅炊ふき 緑のサラダ 里芋照り煮	酢豚 イカフライ 野沢菜昆布 緑のサラダ 里芋照り煮	たら竜田の きのこあんかけ 蒸し餃子 梅ザーサイ 野菜みそ炒め ひじき炒り煮	豚ロース生姜焼 卵の花コロッケ 根菜マリネ 野菜みそ炒め ひじき炒り煮	南瓜コロッケ ハムステーキ 青じそ春雨 お浸し ポロネーゼ	特選ブリの レモンペッパー焼 揚げ出し豆腐 大根さっぱりサラダ お浸し ポロネーゼ	わさびソースパック 豆腐ハンバーグ がんも煮 しそ切干 蒸し鶏のサラダ 茄子そぼろ煮	大きな海老フライ 白身魚フライ 波型こんにやく 昆布豆 蒸し鶏のサラダ 茄子そぼろ煮
E916 P21.7	E920 P21.6			E841 P20.1	E910 P22.1	E911 P20.6	E964 P22.8	E849 P20.5	E957 P21.7	E833 P20.1	E836 P22.5
23(土)		25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)	
普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食
		酢鶏 フランクフルト 穂先めんまラー油 ソース焼きそば オクラの胡麻山葵和え	特選鮭の塩焼 ちくわ天 めかぶカップ 高菜メンマ ソース焼きそば オクラの胡麻山葵和え	野菜コロッケ かにさつま さんまやわらか煮 アスパラソテー 春雨サラダ	タンドリーチキン 三角春巻 たこ入りさつま アスパラソテー 春雨サラダ フルーツポンチ	鯖の味噌煮 巾着煮 中華うり 肉じゃが いんげん胡麻和え	イカ下足メンチカツ ポークウィンナー チリソース肉団子 うぐいす豆 肉じゃが いんげん胡麻和え	焼肉 中華ポテト 山みつば 揚げ餃子 刻み昆布煮	鶏の塩麴唐揚 スライスレモン添え みそ味つくね わさび菜 茄子トマト炒め 刻み昆布煮	大根おろしパック 開き秋刀魚焼 玉こんにやく煮 なめ茸パック 青梗菜ソテー ツナ大根	豚ヒレカツ いかステーキ 大根さっぱりサラダ 青梗菜ソテー ツナ大根
		E821 P20.3	E850 P22.2	E904 P21.4	E933 P22.4	E829 P20.3	E842 P22.6	E851 P21.1	E914 P22.3	E862 P20.2	E866 P22.7
30(土)											
普通食	特弁食										
エビマヨ風コロッケ 俵型バーグ 山くらげ ぜんまい炒り煮 白菜ベーコンソテー	チキンスターキ うずら串フライ ロールキャベツ 山くらげ ぜんまい炒り煮 白菜ベーコンソテー										
E831 P20.2	E863 P22.5										

～ご注文承ります～

行楽弁当…30名様より

- とんかつ弁当
- 唐揚げ弁当 各600円

幕ノ内…5名様より

- はつかり … 700円
- みよし野 … 800円
- 小江戸 … 1,000円



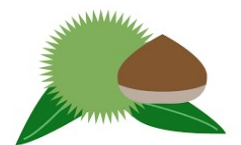
つめた～い かけ麺セット 日替わりメニュー

- (月) 鶏ササミ梅かつおそば (ちくわ天)
- (火) 冷やしとろろうどん
- (水) オクラ納豆うどん (チヂミ付き)
- (木) おろし天ぷらうどん (オーシャンキング・茄子天)
- (金) ヒリッ!!辛ッ!!冷やし坦々うどん (チリソース春巻)

- *わかめごはん
- *鮭ごはん
- *焼きおにぎり
- *いなり寿司
- *菜めしごはん

～韓流品のお知らせ～

パック味噌汁(神州一味噌)
☆わかめ・あさり 100袋入り1包
各1,000円



《 半月一食あたりの平均栄養価 》

※ライスを含む

	普通食	特弁食	うどん
E エネルギー	859kcal	895kcal	591kcal
P タンパク質	20.5g	22.3g	15.5g

※当センターのお弁当容器は

電子レンジ対応ではございません。

容器ごと温めることはご遠慮下さい。

ご協力お願い致します。