

9月前半 献立予定表



(協)川越給食センター

フェイスブック・ツイッターで
毎日のお弁当配信中♪


TEL 049-225-6911

<http://www.kawa-q.jp>

◎安全宣言！食品添加物を一切使わず身体にやさしい調理を行っております。

◎材料の仕入、調理等の都合により献立を変更することがございます。

※ご注文は当日AM9:20迄にお願いいたします。

1(金)		2(土)		4(月)		5(火)		6(水)		7(木)	
普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食
ハンバーグ ミートソースがけ ワッフル型ポテト 大根さっぱりサラダ 大豆五目煮 野菜炒め	カニ足フライ& カレーコロッケ なめ茸パック コリコリ山くらげ 大豆五目煮 野菜炒め	和風チキンカツ マヨコーンさつま 高菜メンマ 青菜ソテー 根菜旨煮	ピザコロッケ ポークウィンナー 五目巾着煮 高菜メンマ 青菜ソテー 根菜旨煮	鯖の胡麻焼 茄子天ぷら がんも煮 うぐいす豆 青じそサラダ 切干大根煮	ローストンカツ スライスレモン添え つくね串 青菜ソテー 切干大根煮	タルタルソースパック サーモンフライ フランクフルト わさび菜昆布 お浸し 筑前煮	チーズインハンバーグ ハムカツ 大学芋 山みつば お浸し 筑前煮	八宝菜 うぐいす豆 サツマイモ甘露煮 たけのこ焼売 ソース焼きそば	おろしオニオンドレッシング 若鶏香り醤油揚げ 角揚げ煮 海苔佃煮パック アジア風春雨サラダ ソース焼きそば	鶏の唐揚げ 波型こんにやく 中華うり アスパラソテー 金平ごぼう	特選鮭の西京焼 ちくわ天 ロールキャベツ 梅ごぼう アスパラソテー 金平ごぼう
E838 P22.9	E842 P21.2	E807 P20.6	E876 P21.8	E836 P21.7	E889 P22.9	E780 P21.0	E890 P23.1	E855 P22.8	E865 P22.7	E868 P23.0	E866 P22.9
8(金)		9(土)		11(月)		12(火)		13(水)		14(木)	
普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食
春巻 赤たこウィンナー 根菜マリネ ピーナツ和え ひじき炒り煮 ふるりんゼリー	ビーフメンチカツ みそ味つくね おかかメンマ もずく酢カップ ピーナツ和え ひじき炒り煮	ハッシュドビーフフライ ロールキャベツ 辛子菜の花 海藻サラダ 里芋そぼろ煮	鶏の照り焼 海鮮挟み揚げ 明太子カップ 海藻サラダ 里芋そぼろ煮	わさびソースパック 豆腐ハンバーグ 鶏の南蛮漬け ちくわ煮 しそ切干 韓国風春雨炒め	牛丼 野菜コロッケ 煮浸し 梅羽衣 韓国風春雨炒め	カレイの天ぷら きのこあんかけ 俵型バーグ ねり梅パック おぐらのサラダ 五目野菜炒め	トンテキ かにコロッケ たこ入りさつま 浅炊ふき おぐらのサラダ 五目野菜炒め	マヨソースハンバーグ カレーコロッケ 根菜マリネ 梅ザーサイ かに焼売 青菜そぼろ炒め	タルタルソースパック 大きなアジフライ チリソース肉団子 葉唐胡瓜 青菜そぼろ炒め 黒焼きそば	キーマカレークノーデル フランクフルト からし菜の花 マカロニソテー 昆布煮	チンジャオロース 魚肉ソーセージ 枝豆コロッケ のり佃煮パック 昆布煮
E875 P21.5	E904 P22.6	E847 P21.3	E883 P22.9	E816 P22.2	E816 P22.6	E858 P22.0	E872 P22.2	E862 P21.7	E869 P22.7	E848 P21.6	E871 P22.3
15(月)											
普通食	特弁食										
鶏の柚子胡椒焼 青じそ春雨サラダ かにさつま ピーナツ和え 肉じゃが	おろし天つゆパック さんまの蒲焼き 茄子と南瓜の天ぷら ごぼう巻 ピーナツ和え 肉じゃが										
E874 P22.1	E885 P22.6										

～ご注文承ります～

行楽弁当…30名様より

- とんかつ弁当
- 唐揚げ弁当 各600円

幕ノ内…5名様より

- はつかり … 700円
- みよし野 … 800円
- 小江戸 … 1,000円



つめた～い かけ麺セット 目替わりメニュー

- (月) 鶏ササミ梅かつおそば (ちくわ天)
- (火) 冷やしとろろうどん
- (水) オクラ納豆うどん (チヂミ付き)
- (木) おろし天ぷらうどん (オーシャンキング・茄子天)
- (金) ヒリッ!!辛ッ!!冷やし坦々うどん (チリソース春巻)

- *わかめごはん
- *鮭ごはん
- *焼きおにぎり
- *いなり寿司
- *菜めしごはん

～斡旋品のお知らせ～

パック味噌汁(神州一味噌)
☆わかめ・あさり 100袋入り1包
各1,000円



《 半月一食あたりの平均栄養価 》

※ライスを含む

	普通食	特弁食	うどん
E エネルギー	843kcal	873kcal	591kcal
P タンパク質	21.8g	22.5g	15.5g

※当センターのお弁当容器は

電子レンジ対応ではございません。

容器ごと温めることはご遠慮下さい。

ご協力お願い致します。