

～ 平成29年9月分園児食献立予定表 ～



(協) 川越給食センター

フェイスブック・ツイッターで
毎日のお弁当配信中♪

<http://www.kawa-q.jp>

No.403

月	火	水	木	金
				1
		★今月の栄養平均所要量 エネルギー490/kcal たんぱく質12.5/g 塩分1.3/g		☆メンチカツ (小麦、乳) ☆さけのしおやき ☆スパンテー (小麦) ☆ほうれんそうソテー (小麦) ☆ごましお 481kcal 12.1g 1.2g
4	5	6	7	8
☆ハニーコーンコロッケ (小麦、乳) ☆ウインナー (小麦、乳) ☆やきビーフン(小麦) ☆こまつなきのこあえ (小麦) ☆ごましお 488kcal 12.2g 1.2g	☆とうふやさしいハンバーグ (小麦、卵) ☆ペンネソテー(小麦) ☆ポテトフライ (小麦) ☆キャベツのスープに (小麦、乳) ☆しそふうみふりかけ(小麦、乳) 486kcal 12.3g 1.1g	☆ポークカレーライス (小麦、乳) ☆マヨコーンさつま (小麦、卵、乳) ☆ふくじんづけ ☆ストロベリーゼリー 556kcal 15.2g 1.8g	☆かぼちゃとえだまめコロッケ (小麦、乳) ☆ハムステーキ ☆ブロッコリー ☆チンジャオロース (小麦) ☆のりごまふりかけ(乳) 481kcal 12.2g 1.2g	☆しろみざかなみそやき (小麦) ☆きんぴらごぼう(小麦) ☆キャンディーチーズ (乳) ☆ラタトゥイユ (小麦、乳) ☆ごましお 478kcal 12.3g 1.3g
11	12	13	14	15
☆ハンバーグ (小麦、卵、乳) ☆ナポリタンスパゲティ (小麦) ☆たこいりさつま(小麦) ☆いんげんのあえもの (小麦) ☆ごましお 487kcal 12.3g 1.2g	☆イカフライ (小麦) ☆ソースやきそば (小麦、卵、乳) ☆シューマイ (小麦、卵) ☆オレンジ ☆いなりずし(小麦) 484kcal 12.2g 1.1g	☆とりのからあげ (小麦、卵) ☆とうもろこし ☆フィッシュソーセージ (卵) ☆れんこんきんぴら (小麦、卵) ☆たらこふりかけ(小麦、乳) 482kcal 12.3g 1.2g	☆マーボーなす (小麦、卵) ☆アンパンマンこうや (小麦) ☆やさいコロッケ (小麦) ☆わかめふりかけ(小麦、乳) 484kcal 12.4g 1.2g	☆スタミナやきにく (小麦) ☆かにさつま (小麦、卵、カニ) ☆ぷるりんゼリー ☆ごましお 489kcal 12.4g 1.1g
18	19	20	21	22
☆けいろうのひ 敬老の日 ☆チキンステーキ (小麦、卵、乳) ☆おこのみやき (小麦、卵) ☆ミニやさいはるまき (小麦) ☆きりぼしだいこんに(小麦) ☆たまごふりかけ(小麦、卵、乳) 487kcal 12.2g 1.2g	☆エビフライ (小麦、エビ) ☆マカロニソテー (小麦) ☆えだまめいりはんぺん ☆チンゲンサイのにびたし (小麦) ☆わかめごはん 477kcal 12.0g 1.2g	☆さばのしおやき ☆ミックスベジタブル (小麦、乳) ☆はなれんこんいそべあげ (小麦、卵) ☆ミニたいやき (小麦、卵) ☆しそふうみふりかけ(小麦、乳) 479kcal 12.4g 1.2g	☆カレーライス (小麦、乳) ☆ローズとんかつ (小麦、卵) ☆ふくじんづけ ☆バナナむしケーキ (小麦、卵) 555kcal 15.1g 1.9g	
25	26	27	28	29
☆キャベツメンチカツ (小麦、卵、乳) ☆ソーセージてん(卵) ☆コーンイカのりまき (小麦) ☆はるさめサラダ (小麦) ☆ごましお 485kcal 12.3g 1.2g	☆ポークビーンズ (小麦、卵、乳) ☆エビシューマイ (小麦、卵、エビ) ☆ちくわいそべあげ (小麦) ☆たらこふりかけ(小麦、乳) 483kcal 12.2g 1.2g	☆カニコロッケ (小麦、卵、乳、カニ) ☆にくだんご (小麦、卵、乳) ☆たこさんウインナー (小麦、乳) ☆ひじきのにも(小麦) ☆のりごまふりかけ(乳) 480kcal 12.0g 1.2g	☆ハンバーグ (小麦、卵、乳) ☆デミソースがけ (小麦、乳) ☆スパンテー(小麦) ☆ほうれんそうのおひたし (小麦) ☆たまごふりかけ(小麦、卵、乳) 481kcal 12.1g 1.1g	☆カレイのからあげ (小麦、乳) ☆しおやきそば (小麦、卵、乳) ☆フランク(小麦、乳) ☆コロコロサラダ (小麦) ☆ごましお 485kcal 12.3g 1.3g

～ 今月の給食に使用される主な食材・産地一覧 ～

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	トマト	北海道	ほうれん草	群馬	キュウリ	岩手	豚肉	アメリカ
大根	北海道	冷たけのこ	中国	馬鈴薯	北海道	かぼちゃ	北海道	とり肉	ブラジル
冷いんげん	ニュージーランド	冷さといも	中国	人参	北海道	白菜	長野	鮭	北海道
冷キヌサヤ	中国	キャベツ	群馬	さつまいも	千葉	冷ブロッコリー	中国	イカ	大西洋
オレンジ	アメリカ	玉ねぎ	北海道	ピーマン	茨城	蓮根	中国	さば	ノルウエー

◎ 材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。