

# 6月後半 献立予定表



**(協)川越給食センター**

フェイスブック・ツイッターで TEL 049-225-6911  
毎日のお弁当配信中♪

<http://www.kawa-q.jp>

◎安全宣言！食品添加物を一切使わず身体にやさしい調理を行っております。

◎材料の仕入、調理等の都合により献立を変更することがございます。

※ご注文は当日AM9:20迄にお願いいたします。

16(金)		17(土)		19(月)		20(火)		21(水)		オススガ! 22(木)	
普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食
わさびソースパック	ジャンボ!!!!	アジフライ	野菜おろしソースパック	いかフライ	チーズインハンバーグ	豚丼風煮	サーモンフライ	具沢山カレーコロッケ	豚キムチ丼	鮭の塩焼き	ビーフメンチカツ
豆腐ハンバーグ	海老フライ	ハムステーキ	豚ヒレカツ	赤たこウィンナー	サクッとコロッケ	鶏の唐揚げ	チキンステーキ	俵型バーグ	チリソース春巻	かき揚げ	粗挽きポークウィンナー
がんも煮	白身魚フライ	浅炊きふき	鶏の唐揚げ	ごぼう巻き	五目巾着	中華春雨	つくね串	梅ごぼう	ひじき煮	ミニ巾着	お弁当肉団子
高菜メンマ	茄子そぼろ炒め	ケチャップ炒め	浅炊きふき	辛子菜の花	しそ昆布	ソース焼きそば	なめ茸パック	ひじき煮	青梗菜ソテー	あっさりセロリ	うぐいす豆
茄子そぼろ炒め	蒸し鶏のサラダ	お浸し	ケチャップ炒め	鶏と筍の煮物	鶏と筍の煮物	焼売	中華春雨	青梗菜ソテー	カットオレンジ	肉じゃが	肉じゃが
蒸し鶏のサラダ	昆布豆	お浸し	お浸し	ペンネソテー	ペンネソテー		ソース焼きそば			梅肉和え	梅肉和え
E803 P22.0	E863 P21.7	E825 P21.8	E861 P25.3	E819 P16.7	E853 P24.9	E879 P21.2	E883 P24.5	E833 P16.4	E814 P23.5	E829 P24.1	E995 P31.1
23(金)		24(土)		26(月)		27(火)		28(水) オススガ!		29(木)	
普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食	普通食	特弁食
和風チキンカツ	特選ぶり照焼き	ハッシュドビーフフライ	チンジャオロース	酢鶏	サゴシ西京焼	さんま蒲焼	アスパラクリームカツ	焼肉	塩麴唐揚げ	海老かつ	豚ロース味噌焼
かにさつま	お浸し	ロールキャベツ	カニコロッケ	フランクフルト	ちくわ磯辺天	いかつくね焼	海鮮豆腐ステーキ	中華ポテト	カットレモン	お弁当肉団子	ささみ明太フライ
わさび菜昆布	大学芋	甘酢高菜生姜	明太子カップ	ひじき煮	梅春雨	絹ごし揚げ	たこ入りさつま	大根さっぱりサラダ	ミニハンバーグ	中華うり	玉こんにゃく煮
金平ごぼう	梅羽衣	根菜旨煮	甘酢高菜生姜	塩焼きそば	野菜おろしソースパック	梅ザーサイ	おかかメンマ	蒸し餃子	お浸しわさび菜	切干大根煮	根菜マリネ
白菜の旨煮	金平ごぼう	酢の物	酢の物	カットオレンジ	冷しゃぶ風サラダ	里芋そぼろ煮	里芋そぼろ煮	刻み昆布煮	刻み昆布煮	胡麻和え	切干大根煮
	白菜の旨煮				塩焼きそば	海藻サラダ	海藻サラダ		茄子トマト煮	胡麻和え	胡麻和え
E822 P23.6	E860 P24.2	E767 P15.6	E782 P17.1	E819 P21.0	E784 P23.8	E775 P20.3	E864 P20.7	E751 P17.3	E927 P29.5	E814 P15.9	E851 P21.4
30(金)		<div data-bbox="576 1217 946 1574" data-label="Text"> <p>22日(木)【普通】鮭の塩焼き 28日(水)【特弁】塩麴唐揚げ が、おすすめ♪♪♪</p> </div> <div data-bbox="576 1429 686 1564" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="946 1246 1001 1593" data-label="Text"> <p>ご注文承ります</p> </div>									
普通食	特弁食										
ハンバーグ	カニ足フライ										
トマトソースがけ	カレーコロッケ										
ワッフル型ポテト	さんまやわらか煮										
フルーツポンチ	コリコリ山くらげ										
野菜炒め	野菜炒め										
大豆五目煮	大豆五目煮										
E838 P22.9	E962 P29.7										

- 幕ノ内...5名様より
- はつかり ... 700円
  - みよし野 ... 800円
  - 小江戸 ... 1,000円

- 行楽弁当...30名様より
- とんかつ弁当
  - 唐揚げ弁当 各600円
  - しょうが焼き弁当

※当センターのお弁当容器は  
電子レンジ対応ではございません。  
容器ごと温めることはご遠慮下さい。  
ご協力お願い致します。

## つめた〜い かけ麺セット 日替わりメニュー



- (月) 鶏ササミ梅かつおそば (ちくわ天)
- (火) 冷やしとろろうどん
- (水) オクラ納豆うどん (チヂミ付き)
- (木) おろし天ぷらうどん(オーシャンキング・茄子天)
- (金) ヒリッ!!辛ッ!!冷やし坦々うどん (チリソース春巻)

- \*わかめごはん
- \*鮭ごはん
- \*焼きおにぎり
- \*いなり寿司
- \*菜めしごはん

《 半月一食あたりの平均栄養価 》 ※ライスを含む

	普通食	特弁食	うどん
E エネルギー	814kcal	869kcal	591kcal
P タンパク質	20.3g	24.4g	15.5g

おいしい記念日

6/16(金) 和菓子の日

848年(嘉祥元年)のこの日、仁明天皇が16個のお菓子などを神前に備え、疫病退散を願ったという「嘉祥菓子」の故事に由来し、全国和菓子協会が1979年に制定。  
江戸時代まではこの日に和菓子を食べる習慣となっていたようです。

