

～ 平成29年7月分園児食献立予定表 ～



(協) 川越給食センター

フェイスブック・ツイッターで
毎日のお弁当配信中♪

<http://www.kawa-q.jp>

No.401

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
☆キャベツメンチカツ (小麦、卵、乳) ☆ナポリタンスパゲティ (小麦) ☆ウィンナー(小麦、乳) ☆ほうれんそうのおひたし (小麦) ☆ごましお 487kcal 12.3g 1.2g	☆エビフライ (小麦、エビ) ☆ソースやきそば (小麦、卵、乳) ☆ちくわに (小麦) ☆オレンジ ☆チャーハン(小麦、乳) 479kcal 12.2g 1.1g	☆とりのからあげ (小麦、卵) ☆とうもろこし ☆はなれんこんいそべあげ (小麦、卵) ☆ラタトゥイユ (小麦、乳) ☆わかめごはん 480kcal 12.3g 1.3g	☆すぶた (小麦) ☆ソーセージてん (卵) ☆マヨコーンさつま (小麦、卵、乳) ☆のりごまふりかけ(乳) 482kcal 12.2g 1.2g	☆かぼちゃとえだまめコロッケ (小麦、乳) ☆きんぴらごぼう(小麦) ☆たこさんウィンナー (小麦、乳) ☆こまつなきのこあえ (小麦) ☆いなりずし(小麦) 481kcal 12.1g 1.2g
10	11	12	13	14
☆ハンバーグ (小麦、卵、乳) ☆マカロニソテー (小麦) ☆ブロッコリー ☆キャベツのスープに (小麦、乳) ☆ごましお 488kcal 12.4g 1.1g	☆ポークビーンズ (小麦、乳) ☆アンパンマンこーや (小麦) ☆やさいコロッケ (小麦) ☆たまごふりかけ(小麦、卵、乳) 486kcal 12.2g 1.2g	☆カレーライス (小麦、乳) ☆ロースとんかつ (小麦、卵) ☆ふくじんづけ ☆あおりんごゼリー 556kcal 15.2g 1.8g	☆チキンステーキ (小麦、卵、乳) ☆フィッシュソーセージ (卵) ☆キャンディーチーズ (乳) ☆ひじきのにもの(小麦) ☆たらこふりかけ(小麦、乳) 489kcal 12.3g 1.3g	☆マーボーなす (小麦) ☆シューマイ (小麦、卵) ☆ミニおさつ (小麦) ☆ごましお 483kcal 12.4g 1.2g
17	18	19	20	21
☆うみのひ  485kcal 12.4g 1.3g	☆とうふやさいハンバーグ (小麦、卵) ☆ポテトフライ(小麦) ☆コーンイカのりまき (小麦) ☆チンゲンサイのにびたし (小麦) ☆わかめふりかけ(小麦、乳) 485kcal 12.4g 1.3g	☆スタミナやきにく (小麦) ☆ぷるりんゼリー ☆かにさつま (小麦、卵、カニ) ☆しそふうみふりかけ(小麦、乳) 489kcal 12.5g 1.1g	☆さけのしおやき ☆ハムステーキ ☆おこのみやき (小麦、卵) ☆いんげんのあえもの (小麦) ☆のりごまふりかけ(乳) 488kcal 12.4g 1.3g	☆ハニーコーンコロッケ (小麦、乳) ☆やきビーフン(小麦) ☆フランク (小麦、乳) ☆ミニたいやき (小麦、卵) ☆ごましお 487kcal 12.3g 1.2g
24	25	26	27	28
☆とりにくのカレーいため (小麦、乳) ☆ペンネソテー(小麦) ☆おさかなちらしあげ (小麦、卵、カニ) ☆きりぼしだいこんに (小麦) ☆ごましお 480kcal 12.2g 1.2g	☆カレーのてんぷら (小麦) ☆あまずあんかけ(小麦) ☆ミックスベジタブル (小麦、乳) ☆ポテトチキンロール (小麦、卵) ☆たまごふりかけ(小麦、卵、乳) 487kcal 12.4g 1.3g	☆ハンバーグ (小麦、卵、乳) ☆スパンナー(小麦) ☆トマトソース (小麦、卵、乳) ☆はるさめサラダ (小麦) ★ふりかけなしのひです 482kcal 12.2g 1.1g	☆ちくわいそべあげ (小麦) ☆さんまやわらかに(小麦) ☆エビシューマイ (小麦、卵、エビ) ☆チンジャオロース (小麦) ☆たらこふりかけ(小麦、乳) 491kcal 12.5g 1.3g	☆ポークカレーライス (小麦、乳) ☆えだまめいりはんぺん ☆ふくじんづけ ☆バナナむしケーキ (小麦、卵) 557kcal 12.3g 1.9g
31				
☆かぼちゃフライ (小麦、卵、乳) ☆しおやきそば (小麦、卵、乳) ☆にくだんご (小麦、卵、乳) ☆やさしいため(小麦) ☆ごましお 485kcal 12.3g 1.2g	★今月の栄養平均所要量 エネルギー492/kcal たんぱく質12.6/g 塩分1.3/g			

～ 今月の給食に使用される主な食材・産地一覧 ～

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	トマト	青森	ほうれん草	群馬	キュウリ	岩手	豚肉	アメリカ
大根	北海道	冷たけのこ	中国	馬鈴薯	茨城	かぼちゃ	茨城	とり肉	ブラジル
冷いんげん	ニュージーランド	冷さといも	中国	人参	青森	白菜	長野	鮭	北海道
冷キヌサヤ	中国	キャベツ	群馬	さつまいも	茨城	冷ブロッコリー	中国	イカ	大西洋
オレンジ	アメリカ	玉ねぎ	兵庫	ピーマン	茨城	蓮根	中国	さば	ノルウエー

◎ 材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。