

～ 平成29年6月分園児食献立予定表 ～



(協) 川越給食センター

フェイスブック・ツイッターで
毎日のお弁当配信中♪

<http://www.kawa-q.jp>

No.400

| 月 | 火 | 水 | 木 1 | 金 2 |
|--|--|---|--|---|
| | ★今月の栄養平均所要量 エネルギー491/kcal たんぱく質12.6/g 塩分1.2/g | | ☆スタミナやきにく (小麦) ☆スパソテー (小麦) ☆かぼちゃフライ (小麦、卵、乳) ☆たまごふりかけ(小麦、卵、乳) | ☆しろみざかなみそやき (小麦) ☆ちくわいそべあげ(小麦) ☆にくだんご (小麦、卵、乳) ☆いんげんのあえもの (小麦) ☆ごましお |
| | | | 490kcal 12.5g 1.2g | 479kcal 12.4g 1.3g |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ☆イカフライ (小麦) ☆ソースやきそば (小麦、卵、乳) ☆ブロッコリー ☆ひじきのもの (小麦) ☆ごましお | ☆ハンバーグ (小麦、卵、乳) ☆ナポリタンスパゲティ (小麦) ☆シューマイ (小麦、卵) ☆ラタトゥイユ(小麦、乳) ☆いなりずし(小麦) | ☆とりのからあげ (小麦、卵) ☆おこのみやき (小麦、卵) ☆フィッシュソーセージ (卵) ☆コロコロサラダ(小麦) ☆たらこふりかけ(小麦、乳) | ☆サゴシのてりやき (小麦) ☆やきビーフン (小麦) ☆フランク (小麦、乳) ☆オレンジ ☆しそふうみふりかけ(小麦、乳) | ☆すぶた (小麦) ☆かにさつま (小麦、卵、カニ) ☆ぶるりんゼリー ☆ごましお |
| 485kcal 12.3g 1.2g | 488kcal 12.3g 1.1g | 481kcal 12.4g 1.2g | 480kcal 12.5g 1.1g | 483kcal 12.2g 1.2g |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ☆エビフライ (小麦、エビ) ☆ハムステーキ ☆たこいりさつま (小麦) ☆こまつなきのこあえ (小麦) ☆ごましお | ☆マーボーなす (小麦) ☆ミニやさいはるまき (小麦) ☆ごもくしんじょ ☆のりごまふりかけ(乳) | ☆ポークカレーライス (小麦、乳) ☆ソーセージてん (卵) ☆ふくじんづけ ☆ストロベリーゼリー | ☆キャベツメンチカツ (小麦、卵、乳) ☆たこさんウィンナー (小麦、乳) ☆とうもろこし ☆チンジャオロース (小麦) ☆わかめふりかけ(小麦、乳) | ☆さんまやわらかに (小麦) ☆きんぴらごぼう (小麦) ☆えだまめいりはんぺん ☆ミニたいやき (小麦、卵) ☆ごましお |
| 478kcal 12.1g 1.2g | 484kcal 12.5g 1.3g | 557kcal 15.3g 1.9g | 488kcal 12.4g 1.2g | 478kcal 12.2g 1.1g |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ☆とうふやさいハンバーグ (小麦、卵) ☆マヨコーンさつま (小麦、卵、乳) ☆アメリカドッグ(小麦) ☆きりぼしだいこんに (小麦) ☆ごましお | ☆とりにくのカレーいため (小麦、乳) ☆マカロニソテー(小麦) ☆アンパンマンこうや (小麦) ☆ほうれんそうのおひたし (小麦) ☆たまごふりかけ(小麦、卵、乳) | ☆かぼちゃとえだまめコロッケ (小麦、乳) ☆エビシューマイ (小麦、卵、エビ) ☆ウィンナー(小麦、乳) ☆にくやさしいため (小麦) ☆わかめごはん | ☆カレーのてんぷら (小麦) ☆あまずあんかけ(小麦) ☆ミックスベジタブル (小麦、乳) ☆ポテトチキンロール (小麦、卵) ☆たらこふりかけ(小麦、乳) | ☆チキンステーキ (小麦、卵、乳) ☆はなれんこんいそべあげ (小麦、卵) ☆ちくわに(小麦) ☆アスパラソテー (小麦) ☆ごましお |
| 486kcal 12.3g 1.2g | 480kcal 12.2g 1.1g | 482kcal 12.2g 1.2g | 487kcal 12.4g 1.3g | 488kcal 12.3g 1.2g |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ☆ポークビーンズ (小麦、乳) ☆コーンイカのりまき (小麦) ☆ミニおさつ (小麦) ☆ごましお | ☆ロースとんかつ (小麦、卵) ☆ペンネソテー(小麦) ☆キャンディーチーズ (乳) ☆はるさめサラダ (小麦) ☆しそふうみふりかけ(小麦、乳) | ☆ハニーコーンコロッケ (小麦、乳) ☆とりにくのはたまき (小麦) ☆さけのしおやき ☆チンゲンサイのにびたし (小麦) ☆のりごまふりかけ(乳) | ☆プチハンバーグ (小麦、卵、乳) ☆しおやきそば (小麦、卵、乳) ☆ポテトフライ(小麦) ☆あげなすとオクラサラダ (小麦) ☆わかめふりかけ(小麦、乳) | ☆キーマカレーライス (小麦、乳) ☆おさかなちらしあげ (小麦、卵、カニ) ☆ふくじんづけ ☆ソフトシュークリーム (小麦、卵、乳) |
| 485kcal 12.2g 1.1g | 489kcal 12.3g 1.2g | 491kcal 12.4g 1.2g | 485kcal 12.3g 1.2g | 556kcal 15.2g 1.7g |

～ 今月の給食に使用される主な食材・産地一覧 ～

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 | 品名 | 産地 | 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------|----------|-------|----|-------|----|---------|----|-----|-------|
| お米 | 埼玉 | ミニトマト | 栃木 | ほうれん草 | 群馬 | キュウリ | 埼玉 | 豚肉 | アメリカ |
| 大根 | 千葉 | 冷たけのこ | 中国 | 馬鈴薯 | 長崎 | かぼちゃ | 茨城 | とり肉 | ブラジル |
| 冷いんげん | ニュージーランド | 冷さといも | 中国 | 人参 | 千葉 | 白菜 | 長野 | 鮭 | 北海道 |
| 冷キヌサヤ | 中国 | キャベツ | 千葉 | さつまいも | 千葉 | 冷ブロッコリー | 中国 | イカ | 大西洋 |
| オレンジ | アメリカ | 玉ねぎ | 佐賀 | ピーマン | 茨城 | 蓮根 | 中国 | さば | ノルウエー |

◎ 材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。